

ОХРАНА ТРУДА

И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленная, экологическая, пожарная, информационная, экономическая безопасность, производительность труда

№ 18 (852)

Специализированная газета

27 сентября –
10 октября 2024 г.

НОВОСТИ

Доступны для женщин

Минтруд России подготовил проект приказа о сокращении перечня производств, работ и должностей, на которых ограничивается труд женщин. Из списка предлагается исключить работы по управлению самоходными машинами на открытых горных работах, на поверхности действующих строящихся шахт, рудников, работы по обогащению, агломерации, брикетированию. Проект приказа разработан по предложению «Деловой России» с учетом предложений общественных организаций, отраслевых объединений работников и работодателей, а также рекомендаций профильных специалистов. Сейчас документ проходит общественное обсуждение.

Не дожидаясь обращений

Срабатывание индикаторов риска позволило инспекторам труда защитить трудовые права более 14 тысяч работников. В том числе выплачена задержанная зарплата на сумму свыше 580 млн руб., проведена спецоперация условий труда в отношении более 8 тысяч рабочих мест. Применение индикаторов в надзорной деятельности позволяет действовать, не дожидаясь обращений работников, но при этом не оказывать излишнего давления на бизнес, так как проверка проводится только там, где риск нарушений очень высок. В настоящее время в распоряжении инспекторов труда 6 индикаторов риска, при этом разработка новых продолжается, информирует Роструд.

Только в государственных

С 1 сентября вступил в силу Федеральный закон от 04.08.2023 № 465, требующий проводить обязательное психиатрическое освидетельствование работников, осуществляющих отдельные виды деятельности, только в медорганизациях государственной или муниципальной системы здравоохранения. За нарушение требований предусмотрена ответственность по ч. 3 ст. 5.27.1 КоАП РФ: штраф на должностных лиц и ИП – до 25 тыс. рублей, на юрлиц – до 130 тыс. рублей. Порядок прохождения и виды деятельности, при которых проводится психосвидетельствование, утверждены Приказом Минздрава РФ от 20.05.2022 № 342н. Перечень психиатрических противопоказаний к труду (Приказ Минздрава РФ от 26.12.2023 № 720н) тоже действует с 1 сентября 2024 года.

Аттестация обязательна

В Письме Ростехнадзора от 08.05.2024 № 11-00-15/2974 даны разъяснения по вопросу прохождения аттестации в области промышленной безопасности. В частности, уточняется, что в соответствии с пунктом 2 Положения об аттестации в области промышленной безопасности, по вопросам безопасности гидротехнических сооружений, безопасности в сфере электроэнергетики, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 13.01.2023 № 13, для работников и руководителей организаций, осуществляющих подготовку документации на техническое перевооружение, консервацию и ликвидацию опасных производственных объектов I, II или III класса опасности, прохождение аттестации в области промышленной безопасности является обязательным.

АКТУАЛЬНО

ТРАТЫ РАСТУТ – ТРАВМАТИЗМ СНИЖАЕТСЯ

СОЦФОНД РОССИИ ПРОАНАЛИЗИРОВАЛ ЗАВИСИМОСТЬ УРОВНЯ ТРАВМАТИЗМА ОТ РАСХОДОВ НА ПРОФИЛАКТИКУ

За последние семь лет расходы российских компаний на предупредительные меры выросли в два раза, в то время как несчастных случаев, наоборот, стало меньше в 1,2 раза. Об этом сообщает Социальный фонд России со ссылкой на собственное исследование.

Анализ проводился на примере 400 крупных предприятий страны – тех работодателей, которые в 2023 году имели начисленные страховые взносы больше 10 млн рублей. Общее количество страховых случаев у таких компаний с 2017 года сократилось на 29,2 %. При этом несчастных случаев стало меньше на 27,9 %, а профессиональных заболеваний – на 31,1 %.

По данным пресс-центра СФР, большинство отобранных для исследования организаций (237) показали устойчивое сокращение как производственных травм (в 2,5 раза), так и профзаболеваний (в 3,5 раза). При этом их совокупные расходы на профилактические меры выросли в два раза – с 841,3 млн рублей в 2017 году до 1,7 млрд рублей в 2023 году. Таким образом, увеличение расходов предприятий на предупредительные меры напрямую влияет на сокращение числа профзаболеваний и травматизма на рабочем месте, – заключили аналитики Соцфонда.

Согласно проведенному анализу, на выбранных предприятиях за 7 лет активнее всего выросли траты на по-



Расходы на проведение специальной оценки условий труда стали больше в 8,7 раза

купку приборов для обеспечения безопасности работников, например, дозиметров, газоанализаторов и раций (рост в 77 раз). На проведение специальной оценки условий труда расходы стали больше в 8,7 раза. На введение к нормативам уровня воздействия вредных и опасных факторов на рабочих местах расходы увеличились в 4,8 раза. А на обеспечение работников средствами индивидуальной защиты компании стали тратить в 2,4 раза больше.

«Цифры показывают, что все больше работодателей выбирают ответственный

подход и заботятся о здоровье работников», – сообщил глава Соцфонда Сергей ЧИРКОВ в рамках ВНОТ – 2024.

– По сравнению с прошлым годом, по предварительным данным, количество предприятий, которые применяют профилактические меры, выросло более чем на 6 процентов, с 41 тысячи до 43,5 тысячи. Соответственно, растут и расходы Социального фонда на финансирование мер по улучшению условий труда и сохранению здоровья работников. Результаты работы показывают высокую эффективность профилактических мер».

По данным фонда, в этом году на предупредительные меры планируется направить более 28 млрд рублей, что на 7,7 млрд рублей больше, чем в прошлом году. Чтобы дополнительно стимулировать бизнес заботиться о здоровье работников, Социальный фонд упрощает административную нагрузку в этой сфере. Так, значительно сократился список документов, которыми предприятия подтверждают расходы на предупредительные меры, а необходимые данные стали доступны в системе межведомственного взаимодействия.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

ВНИМАНИЕ!

ПОДПИСКА – 2025!

СТАРТОВАЛА ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ НА 2025 ГОД

Выписать газету «Охрана труда и безопасность предприятия» можно как в почтовом отделении, так и онлайн. Оформить и оплатить подписку, не выходя из офиса, очень просто. Достаточно зайти на сайт podpiska.pochta.ru, открыть вкладку «Для бизнеса» и оставить заявку.

Годовой индекс – ПА 273.
Полугодовой индекс – ПР 698.

Цена подписки
на год – 1302 руб. 14 коп.
На 6 месяцев I полугодия
2025 года – 651 руб. 12 коп.
Безналичным расчетом – через
подписное агентство ГК «Урал-Пресс».

Все вопросы по подписке и доставке
издания – по телефону:
+7-917-495-15-12 ☎



ЦИФРОВИЗАЦИЯ

ПРЕДПРИЯТИЕ ИНФОРМИРУЕТ

ПРОФВИЗИТ ИНСПЕКЦИИ ТРУДА МОЖНО ЗАКАЗАТЬ ОНЛАЙН



Каждый пятый профвизит проведен по запросу бизнеса

В связи с ростом интереса к профвизитам со стороны работодателей на портале «Онлайнинспекция.рф» реализован новый функционал.

В рамках Всероссийской недели охраны труда руководитель Роструда Михаил ИВАНКОВ анонсировал новую возможность на портале «Онлайнинспекция.рф». Теперь пригласить инспектора с профвизитом можно, направив заявку в разделе «Предприятие информирует».

«На текущий момент профилактика стала нашим важнейшим инструментом в надзорной деятельности. При этом мы видим поддержку таких профилактических подходов со стороны самих работодателей, их заинтересованность. С начала года мы про-

вели 72 тысячи профвизитов. И каждый пятый из них был по запросу бизнеса», — рассказал Михаил Иванов в своем выступлении на ВНОТ-2024.

Новый удобный способ заказа профвизита онлайн позволит всем желающим работодателям как можно скорее получить помощь инспекторов, а значит, предупредить производственные риски и не допустить нарушений трудовых прав работников. В Роструде напоминают, что по итогам профвизита нет штрафов, нет протоколов. Основная задача такого способа контроля — оказать поддержку работодателям, помочь устранить нарушения, если они есть, а не наказывать за них.

Андрей ВАСИЛЬЕВ

СЕРЬЕЗНЫЙ ВОПРОС

СВЯЗАН С ПРОИЗВОДСТВОМ

КАК ИНСПЕКТОРАМ УДАЛОСЬ ЭТО ДОКАЗАТЬ

Когда произошедшие с работниками несчастные случаи признаются не связанными с производством, на помощь приходят инспекторы территориальных органов Роструда. Их задача — восстановить справедливость и добиться положенных выплат.

Республика Башкортостан

По особым обстоятельствам

В мае 2023 года на территории пожарной части в НСП Красный Холм Калтасинского района, в комнате приема пищи, внезапно стало плохо 41-летнему пожарному, заступившему в караул. Он скончался, не приходя в сознание, на посту скорой помощи в селе Краснохолмский, куда мужчину доставили коллеги. Трагический исход наступил вследствие хронической ишемической болезни сердца, в связи с этим комиссия по расследованию несчастного случая большинством голосов не признала его связанным с производством. Гострудинспекция в РБ с такими выводами не согласилась.

По данным ведомства, пожарный был допущен к работе, имея медицинские противопоказания, при этом трудился сменами, превышающими установленную трудовым законодательством норму. При прохождении последнего периодического медосмотра ООО СК «Бахет» выдало медицинское заключение о его пригодности, хотя при тех заболеваниях, которые он имел, допуск к работе могли дать только при наличии положительного заключения кардиолога и эндокринолога. В ходе расследования также было установлено, что на рабочем месте пожарного по результатам спецоценки был



установлен итоговый класс условий труда 2,0, в то время как у пожарных он должен быть отнесен к 4,0, то есть опасному. При данном классе максимальная продолжительность рабочей смены — 8 часов, а пострадавший работал по 24 часа.

В соответствии с позицией Верховного суда РФ, в зависимости от конкретных обстоятельств несчастный случай со смертельным исходом может быть квалифицирован как связанный с производством, несмотря на то что причиной смерти пострадавшего в заключении медорганизации указано общее заболевание. С учетом этого по результатам дополнительного расследования, проведенного Гострудинспекцией, работодателю было предписано оформить акт формы Н-1 (документ, доказывающий производственный характер полученной травмы).

Работодатель с выданным предписанием не согласился и обратился с иском в Советский районный суд г. Уфы, который его не удовлетворил. Верховный суд РБ, куда организацией была подана апелляция, в итоге также поддержал позицию надзорного ведомства. Это позволило семье пострадавшего, где растут двое несовершеннолетних детей, получить страховую выплату, гарантированную государством.

— Сейчас мы будем добиваться того,

чтобы пожарным организациям был изменен класс условий труда, от которого зависит режим труда и отдыха, — отмечает руководитель Гострудинспекции в РБ Татьяна АСТРЕЛИНА. — Заключение государственной экспертизы установлено: проведенная в 2018 году в ООО «РН-Пожарная безопасность» на рабочих местах пожарных СОУТ не соответствует требованиям Федерального закона «О специальной оценке условий труда»: работникам установлен итоговый класс условий труда 2,0, а не 4,0 (опасный). В связи с чем массово нарушаются трудовые права сотрудников указанной организации, вынужденных перерабатывать. В адрес ООО «РН-Пожарная безопасность» внесено предписание о проведении внеплановой СОУТ, но проверка его исполнения вновь выявила нарушения. В настоящее время выдано новое требование, которое находится на контроле.

Республика Хакасия

В трудовых отношениях состоял

Несчастный случай с жителями Хакасии произошел в декабре 2021 года, но заявление с просьбой провести расследование поступило в гострудинспекцию в регионе только в июне 2023 года. Речь идет о происшествии на одном из предприятий г. Ак-Довурак. Тогда при проведении демонтажа производственного цеха обрушилось здание, в результате один работник получил травму обеих ног, а другой погиб на месте происшествия. При этом мужчины работали у физического лица без оформления трудовых отношений по устной договоренности.

По информации гострудинспекции в регионах

ИТОГИ

ПО МЕСТАМ

ОПРЕДЕЛЕННЫ ЛУЧШИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА

В рамках Всероссийской недели охраны труда в Сочи состоялось награждение победителей и призеров всероссийских конкурсов. За победу боролись и целые коллективы, и отдельные профильные специалисты.



Номинация «Лучшая организация в области охраны труда с численностью более 100 человек»

1 место — ООО «Курганская швейная фабрика» (ООО «КШФ»);
2 место — ООО «Аль Пако»;
3 место — ООО «ВКМ-Сервис».

«Лучшая организация крупного бизнеса в области охраны труда»

Номинация «Лучшая организация крупного бизнеса в области охраны труда численностью до 1000 человек»

1 место — ООО «ГПН-Развитие»;
2 место — АО «Новосибирск-энергообъект»;
3 место — АО «ЕРИЦ ЯНАО».

Номинация «Лучшая организация крупного бизнеса в области охраны труда численностью свыше 1000 человек»

1 место — КАО «Азот»;
2 место — ООО «Газпром энерго»;
3 место — АО «Каустик».



По результатам дополнительного расследования группового несчастного случая на производстве государственный инспектор труда вынес предписание. Однако работодатель — физическое лицо его не исполнил и не составил акт по факту несчастного случая на производстве, что стало препятствием для получения пособия и страховой выплаты работнику. Пострадавшему оказана помощь в составлении искового заявления о признании несчастного случая на производстве страховым.

Черногорский городской суд с учетом заключения государственного инспектора труда о дополнительном расследовании группового несчастного случая установил факт трудовых отношений между работником и работодателем — физическим лицом. В результате несчастный случай признан страховым случаем и квалифицирован как связанный с производством. Трудовые права работника восстановлены. Реализовано его право на получение ежемесячных выплат и на гарантированную государством социальную поддержку и реабилитацию. Также пострадавшему работнику произведена единовременная страховая выплата в связи с полученной производственной травмой.

В ФОРМАТЕ ИГРЫ

ОБУЧЕНИЕ ПО ОХРАНЕ ТРУДА МОЖЕТ БЫТЬ УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ



Игры по безопасности – шаг к нулевому травматизму

Игровые формы обучения в области безопасности и охраны труда помогают более эффективно обучать сотрудников. Но как провести тест-драйв сразу нескольких игр одновременно?

Деловые игры и геймификация – это современный инструмент вовлечения и обучения персонала в сфере охраны труда и культуры безопасности. Все больше компаний стремятся внедрять разнообразие игровых форматов с учетом специфики бизнеса и отраслевой принадлежности. Эту потребность учли организаторы Первого Форума игровых решений по безопасности и охране тру-

да «SAFETY GAMES 360», который пройдет в Казахстане 21 ноября этого года.

В рамках этого уникального мероприятия можно будет протестировать различные инструменты и методы обучения безопасности, познакомиться с наиболее эффективными игровыми решениями от ведущих игропрактиков-экспертов, а также посетить мастер-классы для дальнейшего самостоятельного создания интерактивных форматов обучения под задачи своей организации. На форуме соберутся ведущие разработчики игр, эксперты, специалисты по охране труда и промышленной безопасности, HR-специалисты, представители учебных центров.

Участников ждет тест-драйв более двадцати игровых решений в области охраны труда и безопасности, лекторий от разработчиков и экспертов, экспозиция с демонстрацией готовых решений игр и методик обучения для бизнеса.

Организаторы Форума уверены, что методика деловых, настольных игр, игр живого действия, онлайн-игр и геймификации позволяет существенно улучшить вовлеченность, мотивацию участников обучения, поработать над их профессиональными и личностными навыками, что существенно увеличивает шансы достижения «нулевого травматизма».

Дмитрий БЕЛОВ

Ксения ЛАРИНА

ПОКА ПРОЕКТ

ПО ПРИЧИНЕ ДОЖДЯ

ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ СТАНУТ
ОПРАВДАНИЕМ ПРИ ОПОЗДАНИИ

Сегодня пробки в результате ливня или снегопада не могут стать оправданием за опоздание на работу, но в скором времени ситуация, вероятно, поменяется.

Дело в том, что на рассмотрении Государственной Думы РФ находится законопроект о внесении изменений в ч. 5 ст. 192 ТК РФ. Поправки связаны с запретом применять к работнику дисциплинарные взыскания за

опоздание на работу в связи с возникновением тяжелых погодных условий, являющихся обстоятельствами непреодолимой силы.

Предполагается, что критерии отнесения погодных условий к категории тяжелых условий, а также случаи, при которых работнику не могут применяться дисциплинарные взыскания за опоздание на работу из-за погоды, определит Правительство Российской Федерации.

Из пояснительной записки к документу следует, что в настоящее время к работникам нередко применяются дисциплинарные взыскания из-за опоздания вследствие тяжелых погодных условий. По моральным соображениям такие обстоятельства являются уважительной причиной, однако в законодательстве это никак не отражено и вызывает между работниками и работодателями разногласия, которые нередко перетекают в судебные споры, отмечают специалисты ГИТ в Республике Ингушетия. Например, Второй КСОЮ в определении от 22.09.2022 № 88-20831/2022 пришел к выводу, что работодатель не может уволить сотрудника, который опоздал на работу из-за обильного снегопада, вызвавшего ухудшение транспортной ситуации. Суд подтвердил уважительность отсутствия работника и незаконность увольнения за прогул по причине плохих погодных условий.

Ксения ЛАРИНА

В ДЕЙСТВИИ

В ПОЛЬЗУ ИСТЦА

ЮРИСТЫ ОТ ПРОФСОЮЗА ПОМОГЛИ РАБОТНИКУ
ДОБИТЬСЯ КОМПЕНСАЦИИ МОРАЛЬНОГО ВРЕДА

Приобретенное в процессе работы профзаболевание навсегда меняет жизнь человека. Профсоюзные юристы могут помочь пострадавшему работнику компенсировать нанесенный ему моральный вред. Узнаем, как это происходит.

Бывший работник АО «РУСАЛ Новокузнецкий Алюминиевый Завод» обратился в суд с иском к предприятию, в котором просил взыскать с ответчика компенсацию морального вреда в связи с причиненным ему профзаболеванием. На предприятии он проработал 30 лет, 27 из которых трудился во вредных условиях машинистом крана на горячих участках работ, где и получил профессиональное заболевание. Мужчина лишился трудоспособности и здоровья, испытывает



как физическую боль, так и нервные переживания, нравственные страдания, вынужден изменить свой образ жизни.

В ходе суда главный правовой инспектор труда ГМПР по Кемеровской области поддержал заявленные иски требования и просил суд удовлетворить их в полном объеме. Несмотря на то что представители предприятия иски требования не признали и представили письменные возражения, суд принял решение в пользу работника.

По информации пресс-центра горно-металлургического профсоюза России, исковые требования гражданина к предприятию о взыскании компенсации морального вреда в связи с повреждением здоровья и утратой профессиональной трудоспособности были удовлетворены частично, с предприятия в пользу истца взыскана большая часть заявленной суммы – 570 000 рублей.

Дмитрий БЕЛОВ



Сильный ливень может привести к опозданию

ГАРАНТ БЕЗОПАСНОСТИ

ПОЧЕМУ СИЗ ТАК ВАЖНЫ В РАБОТЕ ЭЛЕКТРИКА

Наш следующий участник – специалист АО «Сибур-ПЭТФ», работа которого связана с проводами, приборами и различными устройствами, где протекает электрический ток.

Знакомьтесь, Дмитрий СТОРОЖЕВ – выпускник кафедры «Электроснабжение и электротехника» Тверского технического университета, член Молодежного совета АО «Сибур-ПЭТФ», активный участник спортивных мероприятий и отличный специалист своего дела, который об электричестве знает не понаслышке. На предприятие пришел электромонтером, освоив рабочую специальность, стал инженером ЭТЛ. В настоящий момент Дмитрий трудится на должности мастера участка, планирует проведение работ, распределяет рабочую нагрузку и организует труд небольшого, но очень важного для производства трудового коллектива, при этом особое внимание уделяя безопасности сотрудников.

Дмитрий уверен, что средства индивидуальной защиты для электрика – это залог безопасности:

– Предоставить современную жизнь без электричества невозможно – интернет и телевидение, бытовые электроприборы и уличное освещение, работа предприятий и транспорта. Казалось бы, электроэнергия несет человечеству только благо. Это было бы действительно так, если бы не одно но. Несоблюдение правил работы с электроприборами может принести гораздо больше проблем, чем пользы.

Электрики – особенные люди,



обладающие не только специфическими знаниями, но и аккуратностью, вниманием и уважением к электрическому току. Для этой профессии, как ни для какой другой, очень важную роль играют средства индивидуальной защиты, они должны применяться в обязательном порядке. В процессе ремонта, подключения, техобслуживания электрооборудования и сетей, даже при условии снятия напряжения, существует риск получения электротравмы. Обязательное использование СИЗ позволит исключить или уменьшить воздействие внешних факторов, способных причинить вред организму человека. Средства индивидуальной защиты – не просто дополнительные предметы на рабочем месте, это гарант безопасности и благополучия.

УЧАСТВУЙ!

Условия конкурса очень просты: сфотографируйтесь в спецодежде или СИЗ в процессе работы и немного расскажите о себе (где работаете, какие СИЗ применяете, как относитесь к вопросам безопасности на рабочем месте). Фотографии присылайте на электронную почту safework.06@mail.ru, телефоны для связи: (347) 273-61-39, 8-917-495-15-12 (WhatsApp).

Срок проведения фотоконкурса – с 22 марта по 15 декабря 2024 года. Подведение итогов состоится в январе 2025 года.

Победители, занявшие 1, 2 и 3 места, а также отмеченные в дополнительных номинациях, получат призы от постоянных спонсоров конкурса ООО «Техновиа – Уфа» и ООО «Центр Экспертиза».

ИНТЕРЕСНО

ВМЕСТЕ – НЕ СИЛА?

БОЛЬШИЕ КОЛЛЕКТИВЫ НЕ ВСЕГДА ЭФФЕКТИВНЫ

Французский ученый Рингельман еще в 1913 году случайно открыл один из уникальных социальных законов. Оказывается, чем больше людей выполняет одну и ту же работу, тем больше падает их суммарная эффективность.

Как ученый доказал, что больше не значит лучше? Участники его эксперимента тянули канат, а исследователь измерял приложенную силу динамометром. Оказалось, что в оди-

ночестве все делали это гораздо эффективнее, чем в команде по 7 и 14 человек. Психологи позже объяснили это тем, что в группе каждый надеется на другого и не ощущает важности своей роли.

Этот феномен в науке именуют социальной лень. Многие работники сегодня – лишь часть больших корпораций, поэтому не чувствуют свою индивидуальную значимость. Именно поэтому снижается вклад каждого в общее дело, а в целом страдает вся

работа команды. При этом чем больше людей выполняет одну и ту же работу, тем больше падает их суммарная эффективность.

Ученые пока не нашли способа полностью преодолеть социальную лень. Однако некоторые советы все-таки можно учесть при формировании продуктивной команды. Необходимо организовать работу так, чтобы у каждого члена коллектива была индивидуальная ответственность за вклад в общее дело – чем она выше, тем лучше. Результаты работы каждого участника могут быть доступны всем, тогда мотивация к достижению цели будет гораздо выше. Кроме того, если работу группы постоянно оценивать, то каждый ее член будет стараться вкладываться по максимуму из страха быть осужденным другими членами коллектива. Но самое главное – группа должна быть сплоченной, дружной, такой, в которой любому не захочется подводить коллег и портить мнение о команде в целом. Те работодатели, которым удастся создать такой коллектив, где каждый чувствует себя личностью, выполняющей важную роль, имеют большой успех в деле и высокие прибыли.



В сплоченной команде нет места социальной лени

Ксения ЛАРИНА

ДАТА

БЕРЕГИТЕ ЕГО!

ЗАБОТА О СЕРДЦЕ И СОСУДАХ – В НАШИХ РУКАХ

29 сентября отмечается Всемирный день сердца. Его цель – привлечь внимание общества к вопросам сохранения здоровья, подчеркнуть важность профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.



Заболевания сердца и сосудов ежегодно уносят около 17,9 миллиона жизней во всем мире. По данным Национального медицинского исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н.Бакулева, в России более 22 миллионов человек ежегодно страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями. Не случайно эти недуги называют самыми распространенными и серьезными в наш век. В группе риска находятся пожилые люди, мужчины от 35 лет, а также женщины, у которых наступила менопауза. В последнее время сердечно-сосудистые заболевания все чаще поражают молодых людей, хотя раньше они были свойственны старшему поколению.

Повышение кровяного давления, уровня глюкозы и липидов в крови, избыточная масса тела и ожирение, а также генетическая предрасположенность могут указывать на повышенный риск развития инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности и других осложнений, поэтому должны стать поводом для обследования в учреждениях первичной медико-санитарной помощи.

Специалисты Всемирной федерации сердца уверены, что 80 % случаев преждевременной смерти от инфарктов и инсультов можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни. Доказано, что прекращение употребления табака, сокращение потребления соли и увеличение в пище фруктов и овощей, регулярная физическая активность и предотвращение вредного употребления алкоголя снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Подготовила
Маргарита СОЛНЦЕВА

12-14 НОЯБРЯ

УФА 2024

РОССИЙСКИЙ ПРОМЫШЛЕННЫЙ ФОРУМ

Международные специализированные выставки

- МАШИНОСТРОЕНИЕ
- МЕТАЛЛОБРАБОТКА
- ИННОВАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ УФЫ

www.prombvk.ru

Местоположение: выставочный комплекс «ИФЭ-Ул. Набережная 152»

Организаторы: ООО «БВК», ООО «Техновиа-Уфа», ООО «Центр Экспертиза»

Реклама ООО «БВК» 02/19/2025

Учредитель и издатель газеты:

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве».

Адрес: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55.

Директор – Г.З. МУЛЛАКАЕВА.
Главный редактор – М.Г. БАРДАКОВА.

Тематика издания:

охрана труда, производительность труда, БДД, промышленная, энергетическая, экологическая, пожарная, экономическая, информационная, собственная безопасность, охрана предприятия, антитеррор, гражданская оборона.

Газета основана в ноябре 2001 года.

Газета издается при содействии Национальной ассоциации центров охраны труда России (НАЦОТ).

Специализированная газета «Охрана труда и безопасность предприятия» № 18 (852), 27 сентября – 10 октября 2024 г.

Газета зарегистрирована Роскомнадзором. Реквизитный номер ПИ № ФС 77 – 73241 от 13.07.2018 г.

Знак информационной продукции 16+.

Адрес редакции: 450006, г. Уфа, ул. Революционная, 55, к. 305.
Тел.: (347) 273-61-39, 89174951512
E-mail: safework.06@mail.ru

Газета отпечатана в Республиканском издательстве «Башкортостан» – филиале ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан», 450079, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. 50-летия Октября, 13, 2-й этаж. Тел.: 272-88-73.

Тираж 700 экз.

Заказ 1672.

Дата выхода в свет: 27.09.2024

Цена свободная.

Полугодовой индекс – ПР 698.

Годовой индекс – ПА 273.