Приложение 1

 **к** постановлению КДНиЗП в ТДНМР

 от 18.01.2023 № 26

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**

**мероприятий по профилактике суицидальных действий**

**несовершеннолетних на территории Таймырского Долгано-Ненецкого**

**муниципального района на период 2023г.**

 **ЦЕЛЬ:** предупреждение и профилактика суицидальных действий несовершеннолетних

 **ЗАДАЧИ:**

-организация системной работы субъектов профилактики по формированию позитивных ценностей у подрастающего поколения, а также навыков выхода из трудных жизненных ситуаций, развития навыков адаптации к быстро изменяющимся условиям и созданию позитивного образа будущего;

-осуществление своевременного выявления у несовершеннолетних суицидальных склонностей, а также диагностирование отклонений в эмоциональном состоянии и поведении, проявляющихся, в том числе в ухудшении успеваемости, отказе от участия в мероприятиях, кружках, секциях, и оказание незамедлительной психологической и психотерапевтической помощи несовершеннолетним;

-проведение консультативно - разъяснительной работы с родителями, при обнаружении признаков изменения в поведении у несовершеннолетнего незамедлительное информирование родителей;

-обеспечение обстановки эмоциональной устойчивости, способствующей успешной сдаче экзаменов, контрольных работ, оздоровления психологического микроклимата в образовательных организациях и отдельных классах;

-разработка и внедрение системы мер по противодействию деятельности, направленной на побуждение к суицидальному поведению;

-формирование у несовершеннолетних и взрослых конструктивных способов межличностной коммуникации.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки проведения** | **Ответственный исполнитель** |
| **I.** **Организационно-методические мероприятия** |
| **1.1.** | Организация и проведение в образовательных организациях профилактической работы с обучающимися, направленной на формирование у них правосознания, положительных нравственных качеств, принципов здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток | Весь период | Отдел МВД России по Таймырскому Долгано-Ненецкому району (далее – ОМВД), комиссия по делам несовершеннолетних (далее- КДН и ЗП) КГБУЗ «Таймырская межрайонная больница» (далее – ТМРБ)Образовательные организации |
| **1.2.** | Актуализация, размещение на стендах, сайтах, уголках контактных данных организаций ТДНМР, оказывающих помощь семье и детям в кризисных ситуациях, номеров телефонов доверия | Весь период | Управление культуры, КЦСОН «Таймырский»,Образовательные организации, Управление молодёжи и спорта |
| **1.3.** | Развитие деятельности школьных служб медиации / школьных служб примирения в образовательных организациях | Весь период | Управление образования, Образовательные организации |
| **1.4.** | Разработка и реализация в образовательных организациях профилактических программ, направленных на оказание помощи несовершеннолетним в кризисных ситуациях | Весь период | Общеобразовательные организации |
| **1.6.** | Изготовление и размещение памяток для детей и родителей на школьных сайтах в сети Интернет; родительских группах в мессенджерах. | 1 раз в квартал | Общеобразовательные организации |
| **1.7.** | Индивидуальное консультирование по правовым вопросам родителей и несовершеннолетних, состоящих на профилактических учетах в субъектах системы профилактики | Весь период (по запросу); | Общеобразовательные организации;кураторы школьных служб медиации |
| **1.8.** | Проведение семинаров, круглых столов, тренингов, собраний для родителей по вопросам возрастных особенностей детей: конструктивных способов межличностной коммуникации; формирования навыков выхода из трудных жизненных ситуаций. | 1 раз в полугодие(по запросу) | Управление образования (отдел опеки и попечительства) социальные педагоги, педагоги психологи; школьная служба медиации, КЦСОН «Таймырский» |
| **1.9.** | Организация летнего отдыха и оздоровления детей «группы риска» и детей, находящихся в СОП и ТЖС | Июнь - Август | ОМВД, КДН и ЗП, ТМРБ,образовательные организации, учреждения социального обслуживания населения;для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей |
| **1.10.** | Повышение профессионального мастерства педагогов через:- разыгрывание ситуационных моментов по разрешению конфликтных ситуаций;- деятельность школьных и городских методических объединений классных руководителей, социальных педагогов, психологов по темам:- курсы повышения квалификации по теме: «Организация профилактической работы с детьми и подростками группы суицидального риска»; | 1 раз в квартал | Управление образования Администрации ТДНМР;руководители образовательных организаций; информационно-методический центр |
| **1.11.** | Оказание экстренной психологической помощи детям и родителям в случаях выявления суицидальных наклонностей несовершеннолетних. | Весь период | Общеобразовательные организации муниципального района, КЦСОН «Таймырский» |
| **1.12.** |

|  |
| --- |
| Незамедлительное информирование КДНиЗП, органов и субъектов системы профилактики обо всех фактах жестокого обращения, суицидов и попыток суицидов несовершеннолетних, для принятия мер и оказания необходимой помощи |

 | Весь период | Управление образования, образовательные организаций |
| **1.13.** | Организация и проведение в образовательных организациях профилактической работы с обучающимися, направленной на формирование у них правосознания, положительных нравственных качеств, принципов здорового образа жизни, предупреждение аддиктивного и суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе с целью профилактики повторных суицидальных попыток | Весь период | ОМВД, КДНиЗП, ТМРБ,образовательные организации |
|  | **II.** **Организация работы по профилактике суицидального поведения с несовершеннолетними** |
| **2.1.** | Диагностика и коррекционная работа по результатам диагностических процедур:-Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой) 5-11 кл.;-Методика определения степени риска совершения суицида (И.А.Погодин) 5-11 кл.;-Экспресс-методика изучения социально-психологического климата в учебном коллективе (А. Н. Лутошкин);-Опросник «Выявление суицидального риска у детей (А.А.Кучер, В.П.Костюкевич);-Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ (ежегодно октябрь). | Весь период | Образовательные организации |
| **2.2.** | Обновление и оформление информационного стенда для школьников «Советы подросткам» по темам:«Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает»;«Почему взрослые не всегда слушают детей»;«Как научиться не ссориться с родителями»«Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает»;«Куда обратиться за помощью?»«Детский телефон доверия. Службы экстренной психологической помощи детям»«Что делать, если чувствуешь себя одиноким»;«Как бороться с депрессией»; | 1 раз в квартал | Общеобразовательные организации |
| **2.3.** | Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками по вопросам профилактики агрессивного поведения подростков в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождение обучающихся, испытывающих трудности в обучении. | В течение учебного года | Общеобразовательные организации |
| **2.4.** | Повышение профессионального мастерства педагогов через:- разыгрывание ситуационных моментов по разрешению конфликтных ситуаций;- деятельность школьных и городских методических объединений классных руководителей, социальных педагогов, психологов по темам:- курсы повышения квалификации по теме: «Организация профилактической работы с детьми и подростками группы суицидального риска»; | 1 раз в квартал | Управление образования,руководители образовательных организаций; информационно-методический центр |
| **2.5.** | Оказание экстренной психологической помощи детям и родителям в случаях выявления суицидальных наклонностей несовершеннолетних. | Весь период | Общеобразовательные организации |
|  | **III. Организация работы с родителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних** |
| **3.1.** | Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития детей и подростков, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием. Выявление родителей, имеющих затруднения в воспитании детей и оказание им психолого-педагогической помощи | В течение учебного года | Управление образования, образовательные организации,КДН и ЗП, ТМРБ |
| **3.2.** | Просветительская работа среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера | В течение учебного года | Управление образования, образовательные организации,ТМРБ |
| **3.3.** | Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения несовершеннолетнего | В течение учебного года | Управление образования, образовательные организации. |
| **3.4.** | Индивидуальное консультирование педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) | Весь период | Управление образования, КЦСОН «Таймырский», Молодёжный центр |
| **3.5.** | Родительское собрание с участием специалистов системы профилактики по теме «Роль семьи в профилактике суицидального поведения детей и подростков» | В течении года | ТМРБ,КДН и ЗПУправление образования, образовательные организации |
| **3.6.** | Организация индивидуального консультированияпедагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросамвыявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | Весь период | Управление образования, образовательные организации, |
| **3.7.** | Изготовление и распространение информационных материалов для родителей (буклетов, памяток, брошюр) по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями суицидальных настроений, приемами профилактики и предупреждения суицидальных попыток, в том числе на сайтах образовательных организаций (например, «Признаки депрессии у подростков», «Как распознать острое кризисное состояние у ребенка и что делать, если ребенок высказывает суицидальные намерения» и др.) | Ежегоднов течение года | Образовательные организации |
| **3.8.** | Посещение семей, находящихся в социально опасном положении, семей с опекаемыми детьми, семей с условно осужденныминесовершеннолетними по месту жительства | весь период | Субъекты системы профилактики согласно полномочий |
| **IV. Мероприятия по оценке эффективности проводимых профилактических мероприятий** |
| **4.1.** | Анализ результатов психологической диагностики суицидального риска обучающихся | Весь период | КДН и ЗПУправление образования |
| **4.2.** | Проведение мониторинга причин суицидального поведения среди детей и подростков в образовательных организациях муниципального образования | Весь период | Управление образования |
| **4.3.** | Проведение мониторинга организации и состояния деятельности образовательного учреждения по профилактике риска суицидального поведения обучающихся, подготовка аналитических материалов по итогам мониторинга | В течение года | Управление образования |
| **4.4.** | Разработка и принятие, актуализация плана мероприятий по профилактике суицидов несовершеннолетних в муниципальном образовании ТДНМР | Декабрь | КДН и ЗПУправление образования |
| **4.5.** | Анализ результатов психологической диагностики суицидального риска обучающихся | Весь период | КДН и ЗПУправление образования |
| **4.6.** | Проведение мониторинга причин суицидального поведения среди детей и подростков в образовательных организациях муниципального образования | Весь период | Управление образования |

Баглюк Татьяна Геннадьевна

Тел. (839191) 5-85-05